

В Гомельской области с 11 июля по 18 июля проходит информационно-образовательная акция по снижению уровня алкоголизации населения

Алкоголизм – одна из самых острых социальных проблем современности, наносящая вред не только здоровью человека, но и его близким. Чрезмерное употребление алкоголя приводит к тяжелым заболеваниям, разрушает семьи и снижает качество жизни.

Чтобы привлечь внимание к этой проблеме, повысить осведомленность о рисках злоупотребления спиртным и поддержать тех, кто столкнулся с зависимостью, в Гомельской области в период с 11 июля по 18 июля 2025 года проходит информационно-образовательная акция.

Как распознать проблему?

Алкогольная зависимость формируется постепенно, и важно вовремя заметить тревожные признаки:

1. Учатившееся употребление алкоголя в больших дозах.
2. Потеря контроля над количеством выпитого.
3. Сужение круга интересов (все свободное время посвящается спиртному).
4. Ухудшение физического и психического состояния.

Если вы или ваш близкий обнаружили эти симптомы – не откладывайте обращение за помощью.

Где получить консультацию?

На базе ГУ «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» 11 июля 2025 года будет организована прямая телефонная линия:

с 10.00 до 11.00 по тел. 8 (0232) 33-57-24 на ваши вопросы ответит психолог отдела общественного здоровья Иваншико Яна Алексеевна.

На базе учреждения «Гомельский областной наркологический диспансер» будут организованы прямые телефонные линии:

11 июля 2025 года с 9.00 до 12.00 по телефону 8(0232)25-55-09 на вопросы ответит заведующий лечебно-профилактического отделения Васо Андрей Александрович.

15 июля 2025 года с 9.00 до 12.00 по телефону 8(0232)34-01-66 консультацию проведет заведующий диспансерным отделением Луханин Игорь Олегович.

17 июля 2025 года с 09-00 до 12-00 по тел. 8(0232)53-34-34 врачи-наркологи отделения наркологической помощи подросткам ответят на все интересующие вас вопросы.

Жизнь без спиртного может быть насыщенной и счастливой – стоит лишь сделать выбор в пользу здоровья и душевного равновесия.

*Психолог отдела общественного здоровья
Гомельского областного ЦГЭ и ОЗ
Яна Иваншико*